

## **CURRICULUM VITAE**

Nome e cognome: Andrea Bisaschi  
Data e luogo di nascita: 22/11/1973, Parma  
Residenza e domicilio: Via Terenzio Publio Afro n.10, 43123 Parma  
C.F.: BSSNDR73S22G337J  
P.IVA 02419880345  
Mobile: 339/5654346  
E-mail: andrea.bisaschi@icloud.com

### **Attività agonistica:**

1997 – Campione Gran Prix Interfederale Accademia Olympia  
1998 – Campione Regionale Body Building H/P Nabba  
1999 – Campione Italiano Body Fitness F.I.H./P.  
2000 – Finalista ai Campionati Europei F.I.H./P.

### **Qualifiche conseguite:**

**1992 – Diploma di Maturità Scientifica presso il Liceo Guglielmo Marconi di Parma**

1997 – Istruttore di I livello di Body Building e Fitness (Accademia del Fitness)

Partecipazione a Seminario Tecnico di “Mike Mentzer” Ultimate Italia

Partecipazione al Convegno sulla prestazione muscolare e sulla nutrizione negli sport aerobici

1998 – Istruttore di II livello (Istruttore Specializzato) di Body Building e Fitness (Accademia del Fitness)

1998 – Istruttore di III livello (Tecnico Specializzato) di Body Building e Fitness (Accademia del Fitness)

1999 – Master Integrazione Alimentare 1 e 2 (Accademia del Fitness)

1999 – Master in Cronomorfodietetoterapia (Accademia del Fitness)

1999 – Master in Elettrostimolazione (Accademia del Fitness)

2000 – Corso Professionale per l’utilizzo di Pancafit I e II livello (Accademia del Fitness)

2001 – Personal Trainer (Accademia del Fitness)

2002 – Preparatore Atletico (Accademia del Fitness)

2005 – Master in Fitness Antiage (Accademia del Fitness)

2005– Master in Casi Clinici in Palestra: Algie e Paramorfismi del Rachide (Accademia del Fitness)

2006 – Insegnante Wing Tsun I grado superiore (federazione EWTO)

2007 – Insegnante Wing Tsun II grado superiore (federazione EWTO)

2009 – Stage di Knife Combat con Stefan Crnko (Security Instruction Academy)

2010 – Istruttore di Chi-Kung riconosciuto EWTO

2010 – Istruttore di Kettlebell Training (Accademia del Fitness)

2010 – Insegnante Wing Tsun III Grado Superiore (federazione EWTO)

2012 – Istruttore di Mixed Martial Arts certificato Kombat League - MMA Network

2013 – Istruttore e Responsabile Nazionale T.A.U. (Tactical Advantage Use, settore della difesa personale della Kombat League)

2015 – Responsabile Nazionale MSP ITALIA ente di promozione sportiva riconosciuto dal CONI

2015 Inizia a collaborare, insieme alla Dott.ssa Marta Viappiani, con l' Azienda Ospedaliera di Parma, come docente a corsi per il Fronteggiamento delle Emergenze, rivolti al personale medico e infermieristico del Pronto Soccorso, della Medicina d'Urgenza e dell' Astanteria Pediatrica.

2016 Diventa docente all' ISCOM, facendo corsi antirapina per i commercianti.

2017 Diventa docente all' ISCOM nei corsi di formazione per Addetti ai servizi di controllo di sala e pubblico spettacolo.

2018 Fonda il METODO BSD EVOLUTION, un sistema interdisciplinare di sicurezza personale, autoprotezione e autodifesa.

### **Esperienze professionali e competenze:**

- Collaboratore della rivista «Sportman».
- Giudice di gara nelle competizioni di Body Building H/P F.I.H./P Accademia Olympia.
- Insegnante III Grado Tecnico di Wing Tsun Kung Fu.
- Istruttore di Difesa Personale S.I.A. (Security Instruction Academy).
- Ventennale esperienza nella Sicurezza Privata (Scorta VIP, Discoteche, Locali, Eventi VIP).
- Dal 1999 al 2001: collaboratore come atleta presso la Fiera del Fitness di Rimini.
- Dal 1999 al 2001: praticante di boxe occidentale.
- Dal 2001 ad oggi: praticante di Escrima filippina.
- Docente presso l'Accademia del Fitness.
- Dal 2008 ad oggi praticante di Submission Wrestling e di Lotta Libera e Greco Romana sotto la guida dell'ex campione Ashraf Abdellaziz.
- Dal 2008 al 2009: collabora con il Comune di Parma per lo svolgimento di due corsi, della durata di 30 ore ciascuno, di autodifesa femminile indirizzati alle dipendenti comunali e per la presentazione di un progetto di difesa personale riservato ai disabili, studiato insieme all'atleta paralimpico Norberto De'Angelis, alla cui presentazione hanno partecipato la MOVIM Gianfranco Paglia e l'allora Ministro delle Pari Opportunità Mara Carfagna.
- Gennaio 2011: fonda l'A.S.D. Bisaschi Self Defence, affiliata alla Kombat League e riconosciuta dal C.O.N.I., di cui è Presidente e Direttore Tecnico.
- Aprile 2011: partecipa alle celebrazioni di Parma Città Europea dello Sport 2011 organizzando la giornata di seminari "Arti Marziali e Difesa Personale", dedicata alle Arti Marziali, Difesa Personale, Alimentazione e Benessere, durante la quale sono intervenuti Medici Sportivi, Osteopati, Alimentaristi, Tecnici Sportivi.
- Nel giugno 2012 e luglio 2013 ha organizzato due edizioni dell'evento sportivo "Night of warriors", chiamando atleti da tutta Italia e dall'estero a combattere incontri di MMA (Mixed Martial Arts).

➤ Dal 2011 al 2015: collabora con il Comune di Parma nell'ambito del Progetto "Conosci lo Sport", svolgendo numerosi incontri nelle scuole elementari e medie di Parma (Istituto Porta, Salvo d'Acquisto, Fra' Salimbene, Parmigianino, Ferrari) sulla difesa personale, auto-protezione femminile discipline lottatorie e prevenzione del bullismo.

Ha collaborato con il Comune di Calestano con il progetto "Io non ho paura", costituito da un ciclo di lezioni di difesa personale nell'ambito di una serie di iniziative del Comune per gli under 30.

Nel 2013 partecipa come relatore ad un convegno Prevenzione e Contrasto alla violenza contro le donne, vista da un ottica maschile, organizzato dal Prof. Rocco Caccavari, presidente dell'associazione Marino Savini

Dal 2013 inizia gli studi presso la Facoltà di Scienze e Tecniche Psicologiche per poter studiare meglio i comportamenti degli esseri umani e le emozioni.

Dal 2014 fa parte del team di esperti della LILT ( Lega Italiana Lotta ai Tumori) che promuove negli istituti scolastici di Parma e Provincia uno stile di vita sano e previene cattive abitudini che possono portare alla dipendenza di alcol e droghe.

Sempre da quell'anno inizia una stretta collaborazione con la Dott.ssa Marta Viappiani Psicologa, Psicoterapeuta e Psicologa dell' Emergenza.

Ha svolto una serie di incontri sulla sicurezza-protezione personale e sui temi del bullismo nel Liceo Romagnosi di Parma, Liceo Marconi di Parma, Liceo Ulivi di Parma, Istituto Meloni di Parma, Istituto Bocchialini di Parma, Liceo Maria Luigia di Parma, ITIS di Parma, IPSIA di Parma, ISS P. Giordani di Parma ITSOS di Fornovo, ITIS Berenini Fidenza, ITSOS di Fidenza, Liceo Gregorio Magno di Sant'Ilario d'Enza e la scuola secondaria di primo grado di S.Secondo Parmense.

Ha svolto per quattro anni scolastici consecutivi cicli di lezioni sull'auto-protezione e sicurezza personale nel Liceo Albertina Sanvitale di Parma.

Dal 2015 collabora con il Rugby Parma F.C. 1931 come istruttore di avviamento alla lotta per i giovani dell' under 8, under 10, under 12 e under 14 e nel periodo estivo diventa responsabile per le arti marziali al Giocampus.

Sempre nel 2015 inizia a collaborare, insieme alla Dott.ssa Marta Viappiani, con l' Azienda Ospedaliera di Parma, come docente a corsi per il Fronteggiamento delle Emergenze, rivolti al personale medico e infermieristico del Pronto Soccorso, della Medicina d'Urgenza e dell' Astanteria Pediatrica.

E' stato moderatore e relatore al Convegno " Violenza di genere che fare? Prevenzione e strategie d' intervento" organizzato dal Comitato unico di garanzia dell' Università degli studi di Parma, il 25 Novembre 2015 giornata internazionale per l' eliminazione della violenza contro le donne, presso l' Aula Magna.

Nell' ottobre del 2016 scrive un capitolo sulla sicurezza e difesa personale all' interno del manuale:" Psicologia dell' Emergenza. Uno sguardo d' insieme" scritto dalla Dott.ssa Marta Viappiani Psicologa e Psicoterapeuta.

Nel 2016 diventa docente all' ISCOM, facendo corsi antirapina per i commercianti.

Sempre nel 2016 insieme alla Dott.ssa Marta Viappiani tiene un corso per gli associati del CUG e del CSU dell'Università degli Studi di Parma, "Come essere protagonisti principali della propria vita lavorativa" e presso il Comune di Felino un corso di autodifesa psicologica.

Il 21 Gennaio 2017 prende parte come relatore ad un convegno, "Muscoli col Cuore", evento molto importante perché oltre ai temi trattati inerenti la salute, il benessere, l'attività fisica e l'alimentazione, tutto il ricavato degli incassi e delle sponsorizzazioni sono stati devoluti in beneficenza al Comune di Norcia, segnato dal sisma.

Il 24 Febbraio del 2017 inizia una collaborazione con il 1° Reggimento carabinieri Paracadutisti "Tuscania" presso la Caserma "Vannucci di Livorno" e un venerdì al mese si reca per addestrare i militari nel combattimento a mani nude e con armi bianche.

Il 28 Aprile del 2017 prende parte come relatore ad un convegno dal titolo Bullismo e Cyberbullismo: cosa fare, presso la Facoltà di Economia e Commercio dell'Università degli Studi di Parma, insieme al Generale dell'Arma dei Carabinieri Luciano Garofano, alla Dott.ssa Adriana Battaglia referente scientifica europea di "I'm not scared". Product manager e valutatrice dei Progetti della Commissione Europea, il Prof. Gian Carlo Pavano docente esperto in progetti educativi, coordinatore del Dipartimento Nazionale Educatori Docenti e l'Avvocato del foro di Firenze Paolo Russo, Presidente Associazione Nazionale "Contra-jus".

Nel marzo del 2017 viene incaricato dal Sindaco di Fontevivo, in occasione della Festa della donna, di tenere un corso di autodifesa femminile gratuito per tutte le persone di sesso femminile, residenti nel Comune di Fontevivo.

In Maggio diventa docente all'ISCOM nei corsi di formazione per Addetti ai servizi di controllo di sala e pubblico spettacolo.

Il 15 Maggio 2017 inizia a scrivere per Libero Quotidiano, gestendo la rubrica Libero Di Difendermi che si occupa di Sicurezza e Difesa Personale.

Sempre nel 2017 inizia una collaborazione ancora in essere con il Comune di Felino, fornendo le proprie competenze in corsi di Educazione alla Sicurezza e alla Difesa personale per bambini e adolescenti dai 7 anni ai 16 anni

Il 25 Novembre 2017, in occasione della Giornata Mondiale contro la Violenza di Genere prende parte come relatore ad un convegno organizzato dal Comune di Busseto "Dal Silenzio all'Urlo".

Nel Gennaio del 2018 viene scelto il suo progetto per il PON dell'ITIS di Parma, Inclusione sociale e Lotta al disagio, come esperto in sicurezza e difesa personale.

Nel Marzo 2018 fonda il METODO BSD EVOLUTION sistema di sicurezza, prevenzione e protezione personale.

Nel Settembre del 2018 organizza un evento a Parma, LIBERO DI DIFENDERMI legato al tema della Sicurezza Personale, durato due giorni. Presenti come relatori: Cinzia Mammoliti, criminologa, Marta Viappiani, psicoterapeuta, psicologa dell'emergenza, Giampaolo Zucchi, presidente della Protezione Civile di Parma, Tommaso Fiazza, Sindaco di Fontevivo,

Daniele Cozzini, medico sportivo specialista in Medicina tradizionale cinese, Massimo Marenzoni, Osteopata.

L'8 marzo 2019 è relatore ad un convegno, CAPRI SICURA organizzato da un suo assistente istruttore di Capri, al quale parteciparono diverse classi di scuole superiori.

Nel Novembre del 2019 inizia una collaborazione con il RUGBY COLORNO come preparatore atletico.

Il 3 Febbraio 2020 partecipa come esperto in sicurezza e difesa personale ad una assemblea di Istituto del Primo Levi di Parma, dove si è parlato di Bullismo e Baby Gang, organizzata dal Prof. Gian Carlo Pavano. All'assemblea hanno partecipato il Prefetto di Parma, il Questore, il Comandante dell' Arma dei Carabinieri, l'assessore alla Sicurezza del Comune di Parma e il Generale ex Comandante dei R.I.S, Luciano Garofano.

Nel maggio del 2020 esce il suo primo libro RISCHIO ZERO, un manuale pratico, di semplice utilizzo in cui vengono proposte strategie comportamentali preventive per diminuire il rischio aggressione e procedure di sicurezza efficaci da attuare nei diversi scenari urbani.

Nel 2021 ottiene un mandato dal presidente dell'unione Bassa Est Parmense per la formazione della Polizia Locale di Sorbolo, Torrile e Colorno.

Nel marzo del 2021 tiene un corso Psychological aspects of emergy managment all'EF-SA.

Nel maggio del 2021 esce il suo secondo libro L'INSEGNANTE ASSERTIVO commissionato ed edito dal Gruppo Spaggiari, uno strumento di aiuto per il docente che si trova a dovere gestire conflitti con gli alunni e i genitori degli stessi.

- Attualmente insegna Difesa Personale come libero professionista presso A.S.D. MAXXUS a Parma e collabora attivamente come consulente per l' Azienda Ospedaliera di Parma, l' ISCOM di Parma, il Liceo di Scienze Umane Albertina Sanvitale e l'Istituto Comprensivo Mario Lodi.
- Chief Instructor di un team di istruttori che opera nel settore della Sicurezza Personale a Parma, Reggio Emilia, Modena, Bologna, Verona e Capri.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 “Codice in materia di protezione dei dati personali.

Parma, li 21/07/2021